

Fælles Sprog II 2.0

Indsatskatalog **Kommunale sygeplejeindsatser**

§ 138 (Sundhedslov)

Version 1.1

Indledning

Indsatserne i dette katalog er for området Kommunal sygepleje, Sundhedsloven § 138. Indsatserne er fælleskommunale, hvilket betyder, at indsatserne er udarbejdet i samarbejde med kommuner, og at de skal anvendes af alle kommuner. Indsatskataloget skal anvendes af de medarbejdere, der arbejder med Sundhedslovens § 138.

Indsatskatalogets opbygning

Indsatskataloget er opbygget således, at Sundhedslovens § 138 er niveau 1 i FSIII og de fælleskommunale indsatser er niveau 2. Niveau 1 og 2 er obligatoriske i den kommunale dokumentation.

Når niveau 1 og 2 er fælleskommunale, er der mulighed for at indsamle sammenlignelige nationale data på disse niveauer. Sammenhæng mellem niveauerne understøtter, at dokumentationen kan spores tilbage til niveau 1, således at kommunerne kan indberette valide data til Fælleskommunal Gateway.

I nogle kommuner er der behov for en yderligere detaljering af de fælleskommunale indsatser, hvilket FSIII giver mulighed for. Kommunens egne (og lokale) indsatser er niveau 3.

Niveau 3 er valgfrit for kommunerne. Kommunerne definerer selv ordlyden og antallet af indsatser på niveau 3. Det er således en lokalorganisatorisk beslutning, om kommunen vælger at dokumentere overordnet på niveau 2 eller specifikt på niveau 3. Kravet for alle kommuner er, at selvdefinerede indsatser på niveau 3 er koblet direkte til konkrete indsatser på niveau 2.

Der er intet krav om, at kommunerne skal dokumentere så detaljeret, som niveau 3 muliggør.

Beskrivelserne i indsatskataloget indeholder en kort beskrivelse af, hvad den enkelte indsats består af. Indsatserne præsenteres i alfabetisk orden.

Vejledning, oplæring, sundhedsfremme og forebyggelse er en integreret del af enhver sygeplejefaglig indsats rettet mod den enkelte borger.

Bestilling af varer anses generelt som en integreret del af indsatsen og er derfor ikke indeholdt i beskrivelserne.

O-ydelser

Sygeplejefaglig udredning

Ydelsen omfatter en systematisk udredning af, om en borger har aktuelle problemer eller risici inden for de 12 sygeplejefaglige problemområder, tildeling af indsatser, udarbejdelse af handlingsanvisninger og stillingtagen til opgaveoverdragelse.

Der skal foretages en sygeplejefaglig udredning, før en (ny) indsats kan iværksættes.

Koordinering

Ydelsen omfatter en systematisk koordinering af kommunale og tværsektorielle aktørers indsatser til borgeren, fx hjemmehjælp, sygepleje, træningsenhed, praktiserende læge, ambulatorium og sygehus.

Opfølgning

Ydelsen omfatter en systematisk opfølgning på borgerens helbredstilstande, forventede helbredstilstande og fastsatte mål for indsatser.

Det skal vurderes, om der skal fortsættes, ændres, afsluttes eller udredes på ny.

Generel O-ydelse

Ydelsen kan anvendes kommunalt eller tværkommunalt i en periode, fx ved/i forbindelse med tiltag iht. puljemidler, som fx kan være opfølgende hjemmebesøg eller systematisk faldforebyggelse.

Sundhedsloven § 138

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
Sundhedsloven § 138	Sygeplejefaglig udredning	Ydelsen omfatter en systematisk indsamling og analyse af data om borgerens aktuelle og potentielle helbredstilstande inden for de 12 sygeplejefaglige problemområder, tildeling af indsatser, udarbejdelse af handlingsanvisninger og stillingtagen til opgaveoverdragelse. Der skal foretages en sygeplejefaglig udredning, før en (ny) indsats kan iværksættes.
	Opfølgning	Ydelsen omfatter en systematisk opfølgning på borgerens helbredstilstande, forventede helbredstilstande og fastsatte mål for indsatser. Det skal vurderes, om der skal fortsættes, ændres, afsluttes eller udredes på ny.
	Koordinering	Ydelsen omfatter en systematisk koordinering af kommunale og tværsektorielle aktørers indsatser til borgeren, fx hjemmehjælp, sygepleje, træningsenhed, praktiserende læge, ambulatorium og sygehus.
	Generel o-ydelse	Ydelsen kan anvendes kommunalt eller tværkommunalt i en periode, fx ved/i forbindelse med tiltag iht. puljemidler, som fx kan være opfølgende hjemmebesøg eller systematisk faldforebyggelse.
	Anlæggelse og pleje af kateter	Indsatsen omfatter midlertidig eller permanent anlæggelse af kateter, skylning af kateter, tømning og skift af kateterpose, kontrol af kateterballon samt skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.
	Behandling og pleje af hudproblem	Indsatsen omfatter typisk behandling og pleje af hud samt forebyggelse af tryksår og andre sårtyper.
	Behandling og pleje af mave-tarmproblem	Indsatsen omfatter typisk vejledning om kost, væskeindtag, fysisk aktivitet og gode toiletvaner samt vurdering af medicinsk behandling.
	Cirkulationsbehandling	Indsatsen omfatter typisk måling af vægt, venepumpeøvelser og evt. anlæggelse af stumpforbinding efter amputation.
	Dialyse	Indsatsen omfatter

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
		- enten håndtering af posedialyse fx klargøring af dialysemaskine, klargøring af posevæsker, til- og frakobling af poser og behandling og pleje af indstikssted og dialysekateter - eller observation efter hæmodialyse
	Drænpleje	Indsatsen omfatter sikring af afløb, tømning og skylning af dræn, skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.
	Ernæringsindsats	Indsatsen omfatter typisk løbende vægtkontrol, kostvejledning og støtte til indtagelse af mad og drikke.
	Iltbehandling	Indsatsen omfatter saturationsmåling, indstilling af iltmængde iht. ordination, skift og rengøring af iltkatetre og andet udstyr samt vejledning i korrekt håndtering af iltudstyr.
	Inkontinensbehandling	Indsatsen omfatter typisk kontinensudredning, bækkenbundstræning, vejledning i blære- og tarmtømning, toiletvaner og brug af kontinenshjælpemidler.
	Intravenøs medicinsk behandling	Indsatsen omfatter dispensering og administration af medicin, der skal gives intravenøst. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Indsatsen omfatter typisk behandling og pleje af iv-adgang og indstikssted samt indgift af medicin. Indsatsen kan også omfatte anlæggelse af iv-adgang.
	Intravenøs væskebehandling	Indsatsen omfatter typisk tilkobling af infusionssæt, til- og frakobling af infusionsvæsker, indstilling af infusionshastighed samt behandling og pleje af indstikssted.
	Kompressionsbehandling	Indsatsen omfatter typisk anlæggelse og aftagning af kompressionsforbinding eller kompressionsærmer, -handsker og -strømper, vejledning i venepumpeøvelser samt hudpleje.
	Medicinadministration	Indsatsen omfatter udlevering og/eller tilføring af medicin. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Når medicinadministration og medicindispensering effektueres i en og samme

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
		handling, som det fx er tilfældet med øjendrypning og injektion, registreres det som Medicinadministration.
	Medicindispensering	Indsatsen omfatter bestilling, modtagelse, kontrol, opbevaring, klargøring og bortskaffelse af medicin samt dokumentation, opfølgning på medicinsk behandling og receptfornyelser. Ved medicin forstås ordinerede lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud. Klargøring omfatter typisk ophældning, optrækning, opløsning eller blanding af medicin. Indsatsen omfatter både medicin, der modtages maskinelt dosisdispenseret og medicin, der dispenseres (manuelt) umiddelbart før administration.
	Nonfarmakologisk smertelindring	Indsatsen omfatter nonfarmakologisk behandling/lindring af smerter, fx vejledning i visualiseringsøvelser, massage og kulde-/varmebehandling.
	Parenteral ernæring	Indsatsen omfatter klargøring af ordineret ernæringspræparat, herunder tilsætning af vitaminer, samt tilkobling af infusionssæt, tilslutning til og frakobling fra iv-adgang, indstilling af infusionshastighed, skift af forbindelse og pleje af iv-adgang og indstikssted.
	Personlig pleje	Indsatsen anvendes i de tilfælde, hvor komplekse og/eller kritiske situationer omkring borger og/eller i hjemmet kræver et særligt kompetenceniveau til at løse opgaven.
	Psykisk pleje og støtte	Indsatsen omfatter typisk støtte til at mestre dagligdagen ved psykiske og psykiatriske udfordringer, bevare livskvalitet, forbedre mulighederne for livsudfoldelse og forebygge forværring, håndtering og accept af psykiatriske symptomer, diagnoser, behandling og afledte problemer.
	Respirationsbehandling	Indsatsen omfatter typisk behandling med CPAP-, PEEP- eller BIPAP-maske og vejledning i vejtrækningsteknikker og mundpleje.
	Sekretsugning	Indsatsen omfatter sugning af mundhule og svælg, udførelse af eller støtte til mundhygiejne og instruktion i korrekt hosteteknik.
	Sondeernæring	Indsatsen omfatter typisk anlæggelse af sonde, indgift af næring og væske via sonde og skift af forbindelse og hudpleje ved indstikssted.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
	Stomipleje	Indsatsen omfatter typisk skift af pladesystem og pose-/tømning af pose samt hudpleje.
	Subkutan væskebehandling	Indsatsen omfatter typisk anlæggelse af subkutan kanyle, samt tilkobling af infusionssæt, tilslutning og afkobling af infusionsvæsker, indstilling af infusionshastighed og pleje af hud ved indstikssted.
	Supplerende udredning	Indsatsen omfatter en supplerende og mere dybtgående udredning af en konkret sygeplejetilstand, fx en ernærings-, hukommelsesproblematik, fald eller smerter.
	Sårbehandling	Indsatsen omfatter typisk skift af forbindelse, sårbehandling og hudpleje. Indsatsen kan også omfatte fx trykaflastning, VAC-behandling samt fjernelse af suturer og agraffer.
	Trakeostomipleje	Indsatsen omfatter typisk skift af trakealkanyle, skift af forbindelse og pleje af hud ved indstikssted.
	Undersøgelse og måling af værdier	Indsatsen omfatter lægeordineret undersøgelse af urin og afføring og målinger af fx blodsukker, temperatur, blodtryk og puls.
	Væske per os	Indsatsen omfatter støtte til indtagelse af væske, herunder fx registrering af væskeindtag i væskeskema samt udregning af væskebalance.
	Indsatser til hjemmemonitorering	
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til KOL	Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning. Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til hjerte	Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
		Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til diabetes	Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning. Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.
	Hjælp til hjemmemonitorering relateret til sår	Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning. Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.
	Hjælp til hjemmemonitorering - andet	Indsatsen omfatter opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning. Eksempler: Opsætning af udstyr, instruktion og vejledning af borger samt opfølgning.
	Indsatser til selvstændigt virksomhedsområde	
	Ordination af medicin	Indsatsen omfatter ordination af medicin uden lægeordination, som den er afgrænset i kommunal sygepleje i bekendtgørelse om sygeplejerskers forbeholdte virksomhedsområde og orientering af patientens egen eller behandlende læge.
	Syning af overfladiske hudsår udenfor ansigtet	Indsatsen omfatter syning af overfladiske hudsår udenfor ansigtet uden lægeordination og fjernelse af sutur i ansigtet, som den er afgrænset i kommunal sygepleje i bekendtgørelse om sygeplejerskers forbeholdte virksomhedsområde og orientering af patientens egen eller behandlende læge.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse
	Udtagelse af kapillærblodprøver og venebloodprøver	Indsatsen omfatter udtagelse af ikke lægeordnede blodprøver. Det vil typisk dreje sig om kapillærblodprøver som blodsukker, Hgb, og CRP i forbindelse med udredning af akut påvirket borger, samt venøse blodprøver som væsketal, som den er afgrænset i kommunal sygepleje i bekendtgørelse om sygeplejerskers forbeholdte virksomhedsområde og orientering af patientens egen eller behandlende læge.